



✓ **Epreuve de Contre La Montre sur route par équipe, ouverte à tous dès l'âge de 14 ans.**

- Parcours 13km pour les compétiteurs de 14 à 17 ans
- Parcours 32,8km (dès l'âge de 18 ans) soit 1 *Handisport* + 1 *Valide* soit 2 *Valides*
- Pour les licenciés FFC: photocopie lisible de la licence (recto et verso) à joindre impérativement avec le bulletin d'inscription accompagné du chèque de règlement
- Pour les autres Fédérations et non Licenciés: Certificat médical obligatoire avec une autorisation parentale pour les mineurs.

✓ **Championnat départemental de CLM individuel.**

- Parcours de 13 km pour minimes et cadets
- Parcours de 32,8 km pour juniors-seniors et féminines

- **Port du casque et respect du code de la route sont obligatoires.**
- Les concurrents doivent se présenter sur la ligne 5mn avant le départ.
- Toute équipe rattrapée doit laisser une distance de 10m, entre elle et l'équipe qui la dépasse.
- Le chronométrage: la prise de temps s'effectuera sur le 2<sup>ème</sup> coureur pour les équipes.
- Une attitude courtoise avec les organisateurs, les bénévoles, les autres concurrents, les commissaires-arbitres, le public et la population sera exigée.
- Les décisions des organisateurs seront sans appel.
- La présence d'au moins un membre de l'équipe sera obligatoire pour recevoir les prix et/ou les lots.