4ème Course Nationale de Cyclisme Handisport de Landaul (56) ''La Landaulaise''

08 septembre 2018 – Course en boucle
09 septembre 2018 – Contre la montre

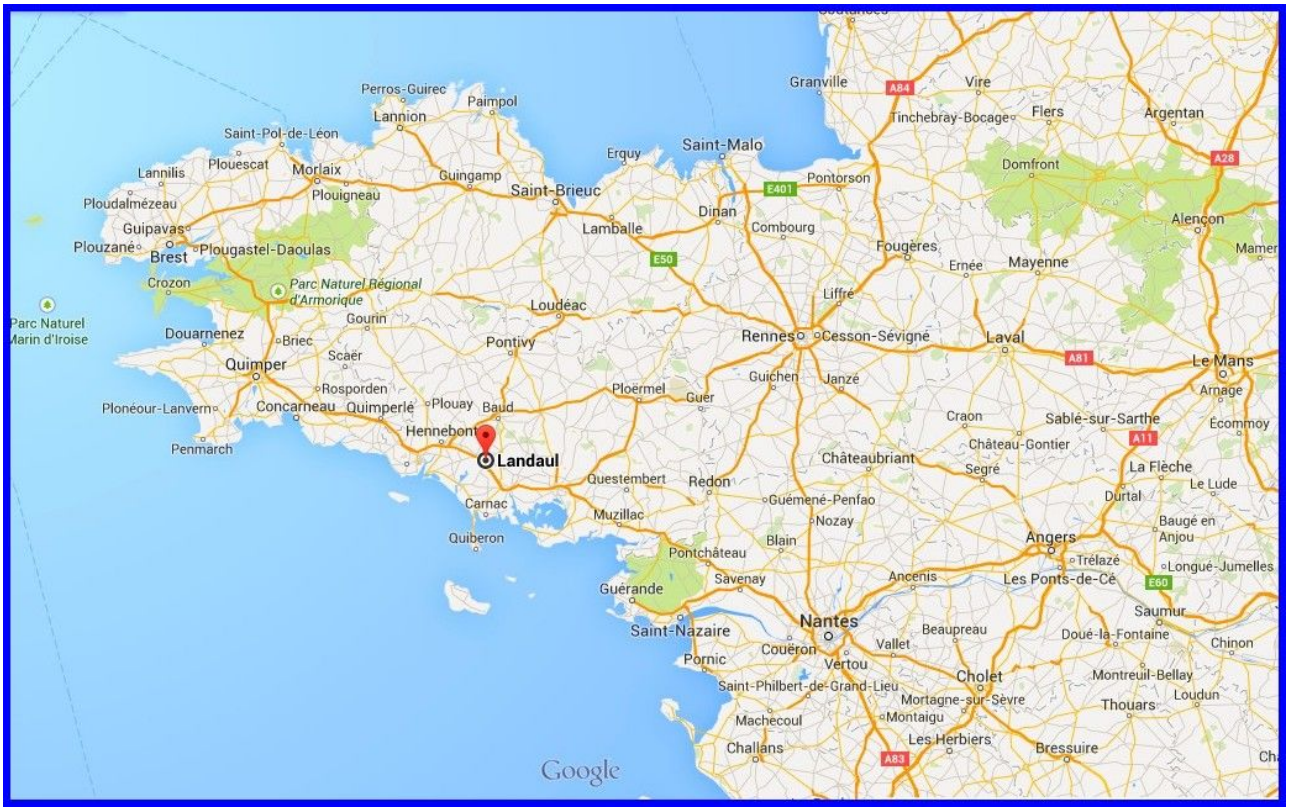
Course ouverte aux Handbikes, Tricycles, Solos & Tandems et comptant pour la coupe de France COFIDIS.
(ainsi que pour les trikes)

Organisateur :
Road Runner Handi-Sport
Mané Castel 56690 Landaul
tel: 02.97.76.12.28 port: 06.70.04.47.08
mail: gregorybrembo@hotmail.com - www.roadrunnerhs.skyblog.com
Facebook/Road-Runner-Handi-Sport

DEGEMER MAT

Le Road Runner Handi Sport organise sa quatrième édition de la ''Landaulaise '' & est heureux de vous inviter en terre bretonne pour disputer une course en ligne de 61,1kms pour les solos et tandems et de 47kms pour les handbikes et tricycles ainsi qu'un contre la montre de 18,8km.

Localisation



Les courses se dérouleront sur un circuit fermé à la circulation (seul les véhicules voulant sortir de l'enceinte de la course seront autorisés, mais uniquement dans le sens de la course et encadrés) une moto ouvreuse ainsi que (+/- 20) motards ouvriront la route des coureurs, le départ & l'arrivée se trouvant au même endroit à coté du centre socioculturel et non loin des parkings 1,2,3 & 4, ce dernier étant prioritaire aux fauteuils roulants.

Engagement de 12€ par coureur à l'ordre du Road Runner HS.
Port du casque obligatoire et à la couleur correspondante à votre catégorie.

Pasta party le samedi soir (19h30) à la salle socioculturelle au tarif unique de 10€, précédé d'un apéro convivial où chacun peut ramener une spécialité de sa région (sucré, salé, liquide ...).
Le repas du dimanche midi (vers 12h30/13h00 servi à la salle socio) est un repas chaud préparé par un traiteur (plat, dessert, boissons) au tarif de 15€.

la réservation et le règlement par courrier des repas sont donc impératif pour le dimanche 29 aout !!!

Pour le retrait des dossards, ouverture de la salle socioculturelle le vendredi après midi de 17h00 à 19h00.

DEROULEMENT COURSE EN LIGNE

SAMEDI.

08h00 : Ouverture de la salle socioculturelle pour les derniers retraits de dossards.

08h45 : Ouverture du circuit aux solos tandems & trikes, départ à 09h15.

Tours : 13 – Distance : 61,1kms.

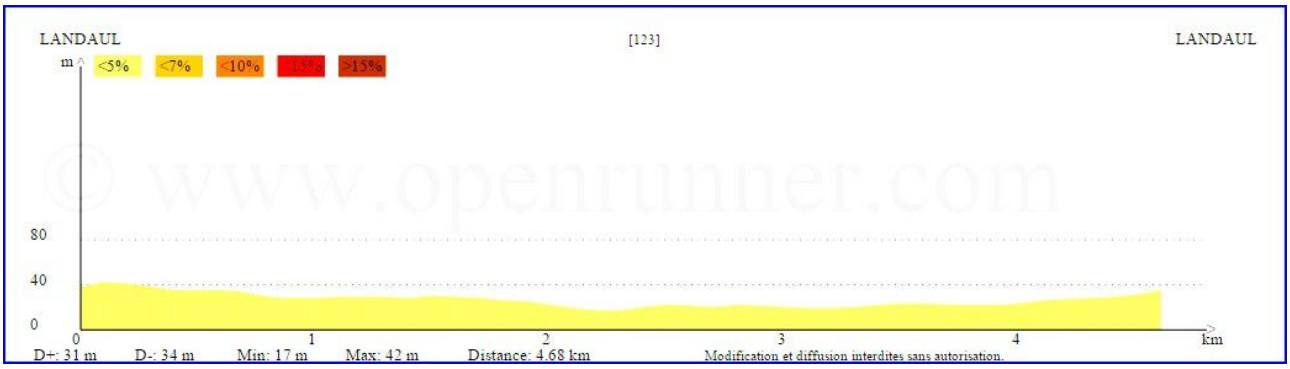
12h30 : Ouverture du circuit aux handbikes et tricycles, départ à 13h00.

Tours : 10 – Distance: 47kms. (meilleur temps de course en 2017, Loic Vergnaud en 1h22mn26sc).

15h00 : Course école de cyclisme.

L'échauffement ne doit ce faire que sur le circuit.

Les locaux sanitaires & douches sont ouverts aux coureurs au niveau du parking n°1 (stade).



DEROULEMENT CONTRE LA MONTRE

DIMANCHE.

Le parcours sera le même que la veille mais en sens inverse !

07h15 : Accueil et ouverture de la salle socioculturelle.

07h45 : Ouverture du circuit

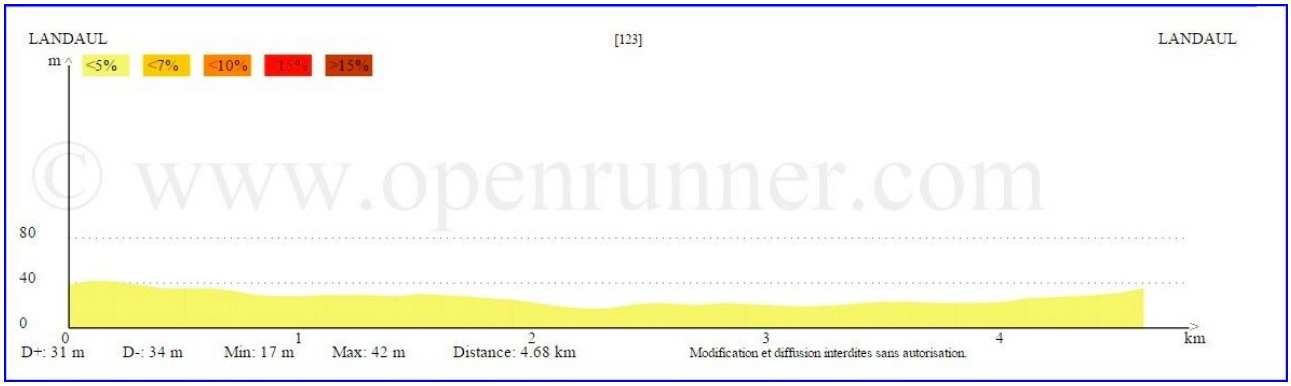
1er départ à 08h00 pour les solos, tandems & trikes entracte de 10mn puis les handbikes et tricycles.

Les coureurs partiront toutes les minutes.

Tours : 4 – Distance: 18,8kms. (meilleurs temps au tour en 2017, Loic vergnaud en 7mn27sc sur sont dernier tour).

Les locaux sanitaires & douches sont ouverts aux coureurs au niveau du parking n°1 (stade).

A l'issue de cette seconde épreuve la cérémonie des récompenses se fera également au stade vers 11h45 suivi du repas à la socioculturel vers 13h00.



Liste des hôtels a proximité

AURAY. A 10mn.

IBIS. ZA toul garros route de Quiberon 02.97.56.22.22.

KYRIAD. porte oceane3 2 place de l'Europe 02.97.58.84.00.

B&B. rue d'Irlande 0.892.702.300.

BEST WESTEN. 2 rue François guhur 02.97.56.48.33.

HENNEBONT. A 10mn.

IBIS budget. allée Villeneuve ZA du parco 0.892.683.246.

LANESTER. A 15mn.

B&B. 145 rue François Dominique Arago 0.892.788.057.

IBIS. 758 rue pierre landais 02.97.76.40.22.

FORMULE1. 117 rue François groult kerpont bellevue 0.891.705.277.

IBIS budget. 284 rue Jean Batiste Martenot 0.892.683.082.

CAMPANILE. 596 rue Rouget de Lisle 02.97.76.33.33.

ERDEVEN. A 23mn. (Mais en bord de mer)

VILLAGE CLUB KERAVEL VACANCES. Boulevard de l'atlantique 02.97.52.34.66.
(lieu du stage de début d'année)