

Finale de la Coupe de France Paracycliste

**Handi
Sport**

COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
Essonne

**Départ 10h30 :
Handbikes
Tricycles**

**Départ 14h00 :
Tandem
Solo**

*Animations et
restauration
rapide sur place*

**Village de Sermaise (91)
Dimanche 22 septembre 2019**

Renseignements : margot.cdh91@gmail.com / 01 69 23 44 15



Présentation :

Le **Comité Départemental Handisport de l'Essonne** organise pour la première fois sur son territoire une manche de la **Coupe de France de Paracyclisme**. Celle-ci étant la 9ème et dernière de l'année elle fera office de **Finale de Coupe de France 2019**.

A l'issue de cette ultime étape, **COFIDIS** parrain de la Coupe de France depuis quelques années, récompensera financièrement tous les coureurs ayant marqué des points lors des différentes manches de la **Coupe de France 2019** à condition toutefois qu'ils participent à la finale.

Cette ultime manche, ouverte aux 5 catégories du Paracyclisme : **Handbike, Tricycle, Tandem, Solo et Sourd** se tiendra le **dimanche 22 Septembre 2019** à **Sermaise** près de **Dourdan** dans le **91**.

Au terme des 2 courses au programme de la journée, un pot de convivialité sera proposé à toutes et à tous, coureurs, accompagnateurs, bénévoles, soutiens, commissaires, jurys et organisateurs.

Descriptif des 2 courses :

La finale de la Coupe de France 2019 donnera lieu à deux courses en ligne, il n'y aura pas de contre la montre. Ces deux courses sont :

- **Une course en ligne le dimanche matin départ à 10h30 pour les Handbikes et les Tricycles.**

Les MH3, MH4 et MH5 auront **3 tours** de 12 km à parcourir soit **36 km**

Les MH1, MH2, WH, MT1, MT2, WT auront **2 tours** de 12 km à parcourir soit **24 km**

- **Une course en ligne le dimanche après-midi départ à 14h pour les Tandems, les Solos et les Sourds.**

Toutes les catégories auront **6 tours** de 12 kms à parcourir soit **72 km**

Le circuit de la course comportant une côte d'une longueur de 1,4 km à 5-6 % de moyenne, cette difficulté sera escamotée lors du 1er tour. Le départ réel se fera en haut de la bosse dans le hameau de **Blancheface**.

Les coureurs s'étant fait prendre 1 ou 2 tours par les premiers en feront 1 ou 2 en moins

Le circuit

Le **départ fictif** et l'**arrivée** se feront dans le village de **Sermaise**. Le **départ réel** au hameau de **Blancheface**.

Plan centre village Sermaise (91)



© IGN 2019 - www.geoportail.gouv.fr/mentions-legales

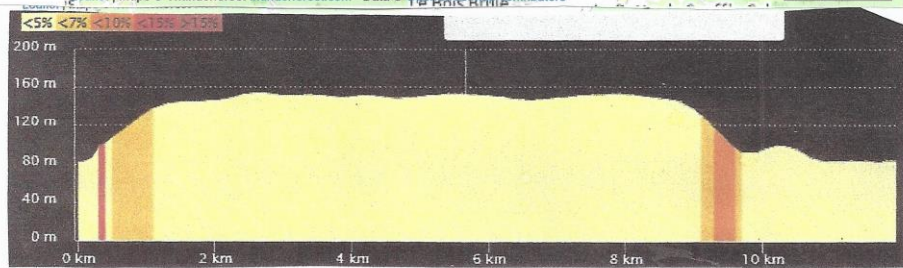
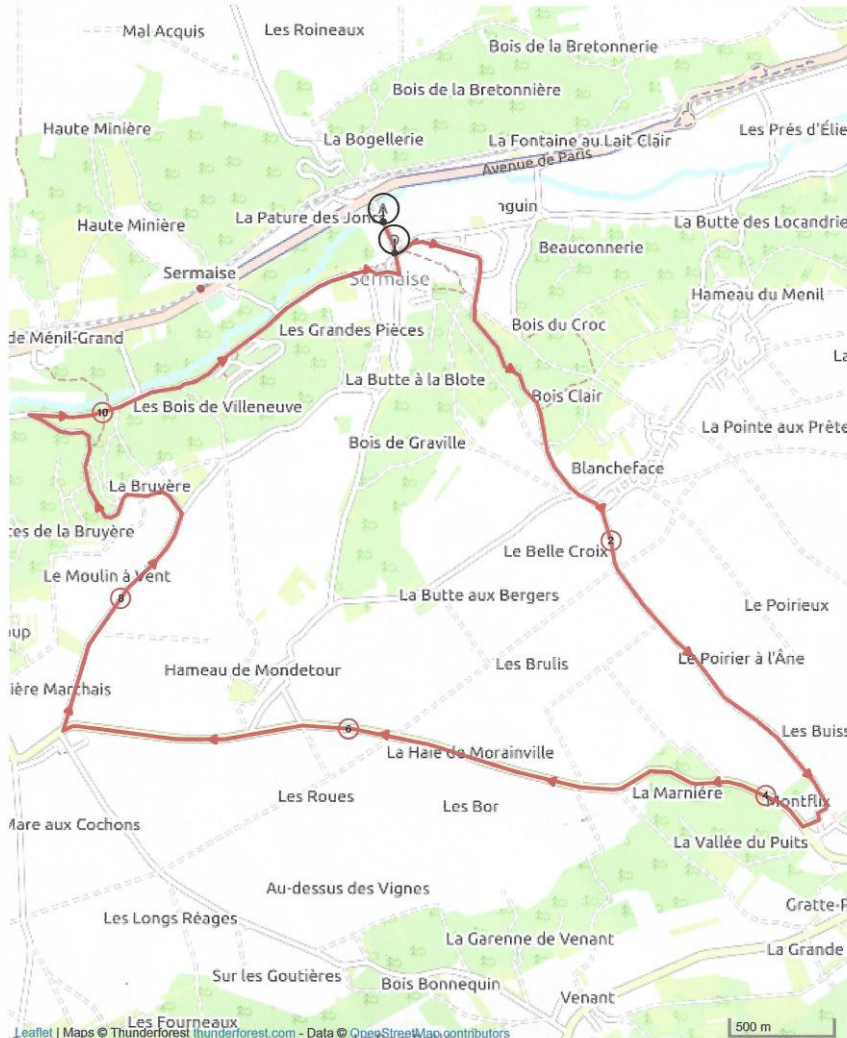
Longitude : 2° 04' 53" E
Latitude : 48° 32' 10" N

Courses dimanche 22 septembre 2019

- Signaleurs (6 au total entre entrée et sortie de Sermaise) Ref 26 à 30
- Itinéraire et sens des compétitions
- ▭ Itinéraire déstaging arrivée



#9909957 | Cyclisme - Route | paracyclisme 2
~~Sermaise -> Sermaise~~ SERMAISE
11.814 km 98 m 96 m 82 m 154 m



Pour plus d'informations concernant le parcours vous pouvez vous rendre sur le lien suivant :

<https://www.openrunner.com/r/9909957>

Programme de la journée :

9h00 à 10h00 : Émargement et remise des puces et des dossards pour les **Handbikes et les Tricycles** dans une salle à la Mairie de Sermaise

10h30 : **Départ Fictif** dans Sermaise

10h50 : **Départ Réel** à Blancheface

12h00 (environ) : **Arrivée** des premiers

12h45 à 13h15 : **Remise des prix** aux **3 premiers** de l'épreuve dans chaque catégorie et au **premier** de chaque catégorie du classement général de la **Coupe de France COFIDIS**

12h00 à 14h00 : **Collation** sur le parking face à la Mairie (Vente de repas au prix de 10 €) - Présence d'un food-truck

12h30 à 13h30 : Émargement et remise des puces et des dossards pour les **Solos, les Tandems et les Sourds** près de la Mairie de Sermaise

14h00 : **Départ Fictif** dans Sermaise

14h10 : **Départ Réel** à Blancheface

16h00 (environ) : **Arrivée** des premiers

16h45 à 17h15 : **Remise des prix** aux **3 premiers** de l'épreuve dans chaque catégorie et au **premier** de chaque catégorie du classement général de la **Coupe de France COFIDIS**

17h30 : **Pot de clôture.**

Inscriptions :

La fiche annexe n°1 est à remplir et à envoyer par courrier ou par mail à **Pascal Auclair**, 15 domaine de la Forêt - 78490 Montfort l'Amaury - pascal.auclair@sfr.fr

L'inscription est de **10 euros** par coureur.

Il vous est possible d'envoyer préalablement par voie postale un chèque joint à votre inscription ou alors de payer sur place, dans ce cas pour un paiement en espèce prévoir l'appoint.

Les licences des coureurs seront conservées lors de l'émarginement et seront restituées lors des remises des puces de chronométrage.

Chronométrage électronique :

Celui-ci sera assuré par le Comité Départemental du 91, les résultats seront remis sur place à chaque participant.

Repas

Un Food truck sera présent afin de répondre aux besoins de tout le monde. Le repas sera au tarif de 10 Euros comprenant une formule entrée, plat, dessert et boisson.

Animations

Sur place vous trouverez un stand d'initiation à la pratique du handbike, du tandem et du tricycle par l'association de Cyclotourisme de l'Essonne. Ainsi qu'une animation autour du basket fauteuil.

Hébergement

Se référer à la liste des hébergements dans Sermaise et ses environs en annexe n°2.

Contacts

- Alain CHOLAY (Président du CDH91) : Alain.cholay@wanadoo.fr / 01 69 23 44 15
- Margot MERY (Salarié du CDH91) : Margot.cdh91@gmail.com / 06 02 18 29 52
- Pascal AUCLAIR (Responsable de la course Handbike et tricycle) : pascal.auclair@sfr.fr
06 86 80 11 08
- Candide CODJO (Responsable de la course Tandem, Solo et sourd) :
candide.codjo@wanadoo.fr , 01 43 20 73 08 - 06 85 75 42 51
- Marc Vaillant (Président Comité Départemental de la FFC) :
marc.vaillant@worldonline.fr ; 06 78 92 64 39

- Karl CROCHART : karl.crochart@cfb-equitation.org ; 06 64 88 60 92
- Norbert MUNIER : norbert.cdh91@gmail.com ; 06 70 86 82 82

Annexe n°2 : Liste Hébergements

Ville	Nom	Adresse	Contact	Chambre PMR
Dourdan (12 min de Sermaise)	Belambra Clubs "Le Domaine du Normont" ***	Avenue d'Orléans 91410 Dourdan	01 60 81 66 66	Oui
	Hôtel Best Western Blanche de Castille ***	7 rue Demetz 91410 Dourdan	01 60 81 19 10	Oui
	L'escale	2 bis rue Aramis et Jean Dérubé 91410 Dourdan	06 89 95 82 50	Non
	La Sarrazine	16 rue Michel 91410 Dourdan	01 64 56 36 75 06 86 37 33 23	Non
	Chambre du château	38 rue de Chartres 91410 Dourdan	06 78 07 13 28	
	Chambres d'hôtes M et Mme Evain	Hameau de Rouillon 4 rue de la gambade 91410 Dourdan	01 64 59 84 27	
Saint-Chéron (7min de Sermaise)	Les Magnolias	6 rue Aristide Briand 91530 Saint-Chéron	06 27 44 34 30	

	L'abri-côtier	17 bis rue des herbages 91530 Saint-Chéron	01 64 56 39 62 06 09 06 57 35	
Sermaise	Chambre d'hôte "Chez Martine et Guy"	46 rue du pressoir 91530 Sermaise	01 60 81 09 13 06 76 09 41 79	
	Chambre de Mondétour	726 rue morainville 91530 Sermaise	01 64 59 51 49 06 87 40 60 74	
	Le Logis d'Arnière	1 rue du Pont rué 91410 Saint-Cyr-sous- Dourdan	01 64 59 14 89 06 83 56 15 63	
Bonnelles (18min de Sermaise)	Le Barne	Moulin de Bretigny 78830 Bonnelles	01 86 38 00 00	Oui
Etampes (25min de Sermaise)	Hôtel Ibis Etampes ***	14 rue du Rempart 91150 Etampes	01 69 92 16 50	Oui
	Comfort Hotel Etampes ***	Avenue de Coquerive, 91150 Etampes	01 60 80 04 72	Oui

Plan d'accès à la commune de Sermaise

